Dewis Fferyllfa

Gwasanaeth fferylliaeth GIG Cymru ar gyfer oedolion a phlant Cymru

Cyngor a thriniaeth ar gyfer amrywiol anhwylderau cyffredin heb orfod gwneud apwyntiad i weld meddyg teulu.

Dewis doeth
Choose well

GIG CYMRU
NHS WALES

Sut mae'n gweithio?

- Os oes gennych anhwylder cyffredin, gallwch ymweld â fferyllfa a gofyn am gyngor gan y fferyllydd. Efallai y bydd y fferyllydd yn gofyn a hoffech gofrestru ar gyfer y gwasanaeth. Drwy gofrestru gall y fferyllydd roi'r feddyginiaeth sydd ei angen arnoch yn rhad ac am ddim.
- Efallai y bydd angen i chi ddangos rhyw fath o ddogfen adnabod i'r fferyllydd cyn medru defnyddio'r gwasanaeth, ond bydd hynny'n dibynnu a yw'r fferyllydd yn eich adnabod neu beidio.
- Bydd y fferyllydd yn gwirio'r manylion yn erbyn Gwasanaeth Demograffig GIG Cymru er mwyn cadarnhau eich bod wedi cofrestru gyda Meddygfa yng Nghymru.
- Nid oes angen i chi wneud apwyntiad. Gallwch alw unrhyw bryd sy'n gyfleus i chi.
- Cewch ymgynghori â fferyllydd cymwys, mewn ardal gyfrinachol o fewn y fferyllfa.
- Os bydd eich fferyllydd yn cytuno bod angen meddyginiaeth neu gynnyrch i drin eich symptomau, gall eu rhoi i chi yn rhad ac am ddim.
- Os nad ydych am gofrestru gyda'r gwasanaeth, gall y fferyllydd roi cyngor i chi ond ni fydd modd iddo roi unrhyw feddyginiaeth am ddim.

Ar gyfer pwy mae'r gwasanaeth?

Gallwch ddefnyddio'r gwasanaeth os ydych yn byw yng Nghymru ac wedi cofrestru gyda Meddyg Teulu.

Bydd rhaid i chi fynd at eich Meddyg Teulu:

- Os yw'r fferyllydd yn awgrymu y dylech wneud hynny, neu
- Os oes angen meddyginiaeth na ellir ei gael heb bresgripsiwn gan eich Meddyg Teulu.

Beth mae'r gwasanaeth yn ei gynnig?

Cewch gyngor a thriniaeth yn rhad ac am ddim gan eich fferyllydd cymunedol ar gyfer mân salwch neu anhwylderau cyffredin fel:

- camdreuliad
- rhwymedd
- dolur rhydd
- peils
- clefyd y gwair
- llau pen
- torri dannedd
- brech cewyn
- colig
- brech yr ieir
- edeulyngyr
- wlseri ceg
- dolur annwyd
- acne
- llygaid sych
- dermatitis
- dafadennau
- poen cefn
- llindag y wain
- llindag y geg
- clefyd crafu
- casewin
- llwnc tost/ dolur gwddf
- tarwden y traed
- heintiau ar y llygaid

Os yw'ch fferyllydd yn teimlo y byddai'n well i chi weld eich meddyg teulu neu weithiwr iechyd proffesiynol arall, efallai y bydd yn dweud wrthych am wneud apwyntiad.

Oes modd i mi fynd i weld fy meddyg teulu beth bynnag?

- Gallwch wneud apwyntiad i weld eich meddyg teulu os ydych yn teimlo y byddai hynny'n fwy priodol.

Oes modd i mi fynd i fferyllfeydd eraill?

- Gallwch ddefnyddio fferyllfeydd eraill i brynu moddion neu gasglu presgripsiynau ond cofiwch;
- Dim ond yn y fferyllfa lle'r ydych chi wedi cofrestru y gallwch ddefnyddio'r gwasanaeth hwn;
- Byddai'n fwy diogel i un fferyllfa yn unig gadw cofnod o'r holl feddyginiaeth yr ydych chi'n eu cymryd, er mwyn sicrhau, os oes unrhyw newid i'ch iechyd, bod eich meddyginiaethau yn parhau i fod yn addas i chi.

Sut fedra i gofrestru?

- Gallwch gofrestru gyda'r cynllun Dewis Fferyllfa yn un o'r fferyllfeydd cymunedol drwy ddefnyddio'r ddolen ganlynol: www.nhsdirect.wales.nhs.uk/LocalServices/default.aspx?s=Pharmacy&locale=cy
- Bydd eich fferyllydd yn gofyn am rai manylion, fel eich enw, dyddiad geni a chod post.
- Os nad yw'r fferyllydd yn eich adnabod, bydd gofyn i chi ddangos rhyw fath o ddogfen adnabod er mwyn cadarnhau eich enw, dyddiad geni a chyfeiriad.
- Bydd eich fferyllydd yn egluro'r gwasanaeth, yn gofyn a ydych yn hapus i gofrestru, ac yn rhoi copi o'r daflen hon i chi.
- Dim ond gydag un fferyllfa gymunedol y gallwch gofrestru ar y tro.
- Os hoffech gael y gwasanaeth drwy fferyllfa gymunedol arall, gallwch wneud hynny, ond bydd angen i chi gofrestru gyda'r fferyllfa newydd.
- Os byddwch yn cofrestru gyda fferyllfa newydd, bydd eich enw'n cael ei dynnu oddi ar gofrestr y fferyllfa flaenorol.

Pa wybodaeth fydd yn cael ei chadw amdanaf?

- Bydd y fferyllfa gymunedol lle'r ydych yn cofrestru yn cadw cofnod o'r canlynol: eich enw, cyfeiriad, dyddiad geni, manylion am yr anhwylder sydd gennych ac unrhyw gyngor neu feddyginiaeth a roddwyd.
- Os byddwch yn defnyddio'r gwasanaeth yn y dyfodol, bydd manylion ymgynghoriadau blaenorol ar gael i'r fferyllydd yn y fferyllfa lle'r ydych yn gofyn am driniaeth neu gyngor. Gall fod yn fferyllfa wahanol i'r un a ddefnyddiwyd yn flaenorol. Y bwriad yw helpu i benderfynu a oes modd i'r fferyllydd eich trin yn ddiogel, neu oes angen i chi weld meddyg teulu.
- Bydd manylion ymgynghoriadau blaenorol ar gael i'ch meddyg teulu er mwyn ei helpu i roi'r gofal cywir i chi.

- Gall eich gwybodaeth gael ei defnyddio gan staff GIG Cymru sy'n gyfrifol am sicrhau bod y fferyllfa wedi'i thalu'n gywir am y gwasanaethau a ddarparwyd. Bydd eich cofnodion yn cael eu defnyddio ddim ond lle bo'n briodol ac yn angenrheidiol, ac os yn bosib ni fydd unrhyw wybodaeth a allai arwain at eich adnabod yn cael ei defnyddio.
- Os oes gennych unrhyw bryderon neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth am y ffordd y bydd eich gwybodaeth yn cael ei defnyddio, trafodwch gyda'ch fferyllydd.
- Er mwyn gweld pam bod GIG Cymru'n casglu gwybodaeth gennych a sut mae'r wybodaeth honno'n cael ei defnyddio, gofynnwch am gopi o'r daflen "Eich gwybodaeth, Eich hawliau: Gwybodaeth amdanoch chi" neu ewch i:
www.nhsdirect.wales.nhs.uk/pdfs/V2YourInformationyourrightsw.PDF

Beth os byddaf yn anfodlon â'r gwasanaeth?

- Dylech siarad gyda'ch fferyllydd i ddechrau;
- Os ydych yn anfodlon o hyd, dylech gysylltu â'ch Bwrdd Iechyd Lleol.

OGL © Hawlfraint y Goron 2017 WG31912 ISBN digidol 978-1-4734-9669-9